Школа	МОУ "Основная общеобразовательная школа с. Акурай"	Отд./корп		День	5/19/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир		Рис рассыпчатый/соус томат.	150	7.57	224	4	6	37
	гор. блюдо		Котлета рыбная	80	28.40	82	10	2	5
	напиток		Сок	200	14.00	92	1	2	20
	хлеб		Хлеб	40	2.00	94	3	0	20
	фрукты								
	сладкое		Печенье	50	8.00	209	4	5	37
	закуска		Салат "Винегрет"	60	8.03	79	1	6	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								